



**Vrijdag 19 maart 2021**

**12.30 - 17.15 uur**

*Online deelname*



## Programma

12.15 – 12.30 uur Instroom

12.30 – 12.45 uur Opening

12.45 – 13.30 uur ‘Mijn beschermende brein’ – Pijneducatie aan het kind  
*Kitty Rumping*

De biologie van het beschermingsysteem (pijn, stress en immuunsysteem) wordt uitgelegd aan kinderen in de leeftijd 8-16 jaar (en verzorgers). Begrijpen en (h)erkennen wat je voelt, is het vertrekpunt voor herstel.

*Kitty Rumping is fysiotherapeut en manueel therapeut in revalidatiecentrum Heliomare en auteur van het boek ‘Mijn beschermende brein’.*

13.30 – 14.15 uur Hypnose bij chronische pijnklachten  
*Arine Vlieger*

Hypnose wordt de laatste jaren in toenemende mate gebruikt in de behandeling van chronische pijn. In deze lezing leert u allereerst wat medische hypnose is en hoe het zich onderscheidt van show hypnose. Er wordt ingegaan op het wetenschappelijk bewijs dat er inmiddels is voor het gebruik van hypnose bij chronische pijnklachten. Daarnaast krijgt u simpele handvatten hoe u in uw behandeling hypnotische suggesties kunt inbouwen.

*Arine Vlieger, kinderarts St. Antonius ziekenhuis in Nieuwegein. Zij is de eerste kinderarts in Nederland, die hypnose en suggestief taalgebruik in haar praktijk toepaste voor angst en pijnvermindering bij kinderen en verbetering van hun comfort. Arine is gepromoveerd op het gebruik van hypnose bij chronische buikpijn en is betrokken bij diverse hypnose, placebo en nocebo onderzoeken. Ze geeft sinds 2005 les in het gebruik van medische hypnose bij kinderen. Daarnaast heeft ze de stichting Hypnose voor Kinderen opgezet en de bijbehorende website [hypnosebijbuikpijn.nl](http://hypnosebijbuikpijn.nl).*

14.15 – 14.30 uur Pauze

14.30 – 15.15 uur Praktische handvatten om in gesprek te gaan met jongeren over (mentale) gezondheid  
*Esther van den Hul*

Vanuit onderzoek is gebleken dat goede communicatie essentieel is voor een goede behandeling. Jongeren vinden het soms lastig om taal te vinden voor hun lichamelijke en/of mentale klachten. Uit ervaring komt naar voren dat het gedrag van jongeren zich kan vormen door taal, waarbij woorden zoals ‘chronisch’ impliceren dat je nooit van de klacht af gaat komen en het gedrag zich daarnaar vormt. Vanuit de domeinen

positieve gezondheid zijn er verschillende tools ontwikkeld om in gesprek te gaan met jongeren over hun (mentale) gezondheid. Deze tools zijn verzameld in het boek 'Communicatietoolkit' dat begin maart 2021 uit zal komen.

*Esther van den Hul is ambulante begeleider en Re-Fit trainer bij Onderwijscentrum de Twijn en co-auteur van het boek Communicatietoolkit.*

15.15– 16.00 uur	Ouders van jongeren met SOLK/ rol van emotionele distress bij ouders
16.00 – 16.15 uur	Pauze
16.15 – 17.00 uur	Gebruik VR-bril in de pijnrevalidatie (Reducept)
17.00 – 17.15 uur	Afsluiting en evaluatie

#### **Leerdoelen:**

- De deelnemer heeft kennis over de rol van het systeem en aanknopingspunten voor de aanpak van chronische pijn bij kinderen en jongeren.
- De deelnemer weet welke digitale mogelijkheden er zijn om toe te passen in de behandeling van chronische pijn bij kinderen en jongeren om door middel van blended care de kwaliteit van de behandeling te vergroten.
- De deelnemer heeft tools in de communicatie met jongeren voor de behandeling van chronische pijn en de mogelijkheden van Re-Fitt training in deze behandeling.
- De deelnemer heeft kennis over de toegevoegde waarde van medische hypnose bij de behandeling van chronische pijn.
- Uitwisseling en contact tussen de diverse multidisciplinaire teams in het land.

#### **Aanmelding**

Indien je interesse hebt om deel te nemen, stuur dan een mail naar José de Waard via:

[Zorgenheid&MA@basaltrevalidatie.nl](mailto:Zorgenheid&MA@basaltrevalidatie.nl)

Je ontvangt dan de uitnodigingsmail en kunt je aanmelden via de link.

